

Menú Básico vigente (2do trimestre)

MENÚ Básico 25-26

2do Trimestre

Del 8 de enero
al 27 de marzo



Según lo establecido en el Reglamento (UE) 1169/2011 de 25 de Octubre relativo a la información alimentaria facilitada al consumidor, declaramos contenido de alérgenos.

Bloomie

LEON PEREZ SANDRA - 42418401F
Firmado digitalmente por LEON PEREZ SANDRA - 42418401F
Fecha: 2026.01.22 12:25:20 Z

BARRETO CRUZ SILVIA - 42179985D
Firmado digitalmente por BARRETO CRUZ SILVIA - 42179985D
Fecha: 2026.01.26 20:14:37 +01'00'

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Semana del 08 - 9 enero 2 al 6 febrero 2 al 6 de marzo	Garbanzos estofados con verduras Croquetas y ensalada con huevo Naranja Pan Kcal: 556 g. Grasas: 24,9 g. Hidratos carbono: 31,20 g. Proteínas: 26,10 g.	Crema de verduras Pollo guisado con boniato Yogur Pan integral Kcal: 250,7 g. Grasas: 3,98 g. Hidratos carbono: 35,9 g. Proteínas: 17,60 g.	Sopa de fideos Merluza al horno con papas Pera Pan Kcal: 340,7 g. Grasas: 13,2 g. Hidratos carbono: 24,88 g. Proteínas: 29,4 g.	Sopa de pescado Ensaladilla con tortilla Plátano Pan integral Kcal: 484 g. Grasas: 20 g. Hidratos carbono: 37,9 g. Proteínas: 30,1 g.	Lentejas con verduras Albóndigas de pollo con arroz Manzana Pan Kcal: 663 g. Grasas: 18,5 g. Hidratos carbono: 102,7 g. Proteínas: 21,2 g.
2 Semana del 12-16 enero 9-13 febrero 9-13 marzo	Potaje de judías Merluza a la portuguesa con puré de papas Pera Pan Kcal: 302,5 g. Grasas: 10,6 g. Hidratos carbono: 31,88 g. Proteínas: 28,8 g.	Crema de zanahoria Filete de pollo con arroz Manzana Pan integral Kcal: 590,40 g. Grasas: 36,1 g. Hidratos carbono: 81,4 g. Proteínas: 27,4 g.	Garbanzos con espinacas Filete de cerdo al horno con ensalada Bizcocho Pan Kcal: 632 g. Grasas: 40,1 g. Hidratos carbono: 32,4 g. Proteínas: 29,4 g.	Sopa de verduras Paella con verduras Mandarina Pan integral Kcal: 252 g. Grasas: 10,8 g. Hidratos carbono: 28,8 g. Proteínas: 19 g.	Crema de calabaza Macarrones con verduras y huevo Plátano Pan Kcal: 182,4 g. Grasas: 6 g. Hidratos carbono: 36,9 g. Proteínas: 2,08 g.
3 Semana del 19 al 23 enero 16-20 febrero 16-20 marzo	Crema de zanahoria Albóndigas de pollo con arroz integral Manzana Pan Kcal: 485,2 g. Grasas: 25,6 g. Hidratos carbono: 83,5 g. Proteínas: 22,14 g.	Sopa de fideos con zanahorias Merluza al horno con salteado de zanahoria Naranja Pan integral Kcal: 289,9 g. Grasas: 8,6 g. Hidratos carbono: 21,18 g. Proteínas: 29,20 g.	Lentejas Tortilla francesa con ensalada Yogur Pan Kcal: 358 g. Grasas: 22,8 g. Hidratos carbono: 16,68 g. Proteínas: 17,8 g.	Potaje de verduras Carne de res guisada Plátano Pan integral Kcal: 180,2 g. Grasas: 8,4 g. Hidratos carbono: 8 g. Proteínas: 19,7 g.	Sopa de pescado Carne fiesta con papas arrugadas Uvas Pan Kcal: 516,1 g. Grasas: 31,9 g. Hidratos carbono: 27 g. Proteínas: 28,8 g.
4 Semana del 26-30 enero 23 al 27 feb 23-27 marzo	Crema de zanahoria y calabaza Espaguettis con verduras Mandarina Pan Kcal: 182,4 g. Grasas: 6 g. Hidratos carbono: 22,9 g. Proteínas: 5,08 g.	Sopa de fideos Pescado blanco con papas guisadas Yogur Pan integral Kcal: 340,7 g. Grasas: 13,2 g. Hidratos carbono: 24,88 g. Proteínas: 29,4 g.	Lentejas Tortilla con ensalada Pera Pan Kcal: 317 g. Grasas: 15,4 g. Hidratos carbono: 23,2 g. Proteínas: 17,70 g.	Potaje de verduras con garbanzos Pollo al horno con zanahorias Plátano Pan integral Kcal: 139,7 g. Grasas: 3,4 g. Hidratos carbono: 12,5 g. Proteínas: 16 g.	Sopa de arroz y puerros Pizza de verduras con queso Manzana Pan Kcal: 319,70 g. Grasas: 12,20 g. Hidratos carbono: 41,1 g. Proteínas: 10,26 g.

Menú Intolerancia vigente (2do trimestre)

MENÚ
sin gluten
sin lactosa
sin huevo
25-26

- 1 Sin gluten
- 2 Sin láctosa
- 3 Sin huevo

2do Trimestre



Bloomie

LEON PEREZ
SANDRA -
42418401F

BARRETO
CRUZ SILVIA
42179985D

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Semana del 08 - 9 enero 2 al 6 febrero 2 al 6 de marzo				
	Garbanzos estofados con verduras Croquetas y ensalada con huevo Naranja Pan Kcal: 556 g. Grasas: 24,9 g. Hidratos carbono: 31,20 g. Proteínas: 26,10 g.	Crema de verduras Pollo guisado con boniato Yogur Pan integral Kcal: 250,7 g. Grasas: 3,98 g. Hidratos carbono: 35,9 g. Proteínas: 17,60 g.	Sopa de fideos Merluza al horno con papas Pera Pan Kcal: 340,7 g. Grasas: 13,2 g. Hidratos carbono: 24,88 g. Proteínas: 29,4 g.	Sopa de pescado Ensaladilla con tortilla Opción sin huevo: Lomo de cerdo a la plancha con ensalada Plátano Pan integral Kcal: 484 g. Grasas: 20 g. Hidratos carbono: 37,9 g. Proteínas: 30,1 g.	Lentejas con verduras Albóndigas de pollo con arroz Manzana Pan Kcal: 463 g. Grasas: 18,5 g. Hidratos carbono: 102,7 g. Proteínas: 21,2 g.
2	Semana del 12-16 enero 9-13 febrero 9-13 marzo				
	Potaje de judías Merluza a la portuguesa con puré de papas Pera Pan Kcal: 302,5 g. Grasas: 10,6 g. Hidratos carbono: 31,88 g. Proteínas: 28,8 g.	Crema de zanahoria Filete de pollo con arroz Manzana Pan integral Kcal: 932,4 g. Grasas: 54,2 g. Hidratos carbono: 93,4 g. Proteínas: 18,7 g.	Sopa de verduras Paella con verduras Mandarina Pan Kcal: 292 g. Grasas: 10,8 g. Hidratos carbono: 28,8 g. Proteínas: 19 g.	Garbanzos con espinacas Filete de cerdo al horno con ensalada Bizcocho Pan integral Kcal: 632 g. Grasas: 40,1 g. Hidratos carbono: 32,4 g. Proteínas: 29,4 g.	Crema de calabaza Macarrones con verduras Huevo guisado Plátano Pan Kcal: 182,4 g. Grasas: 6 g. Hidratos carbono: 16,9 g. Proteínas: 2,08 g.
3	Semana del 19 al 23 enero 16-20 febrero 16-20 marzo				
	Crema de zanahoria Albóndigas con arroz integral Manzana Pan Kcal: 57,4 g. Grasas: 1,6 g. Hidratos carbono: 7,6 g. Proteínas: 4,7 g.	Sopa de fideos con zanahoria Merluza rebozada al horno con salteado de zanahoria Naranja Pan integral Kcal: 316 g. Grasas: 11,5 g. Hidratos carbono: 26,2 g. Proteínas: 26 g.	Lentejas Tortilla francesa con ensalada Opción sin huevo: Pollo a la plancha con ensalada Yogur Pan Kcal: 358 g. Grasas: 22,8 g. Hidratos carbono: 16,68 g. Proteínas: 17,8 g.	Potaje de verduras Carne de res guisada Plátano Pan integral Kcal: 180,2 g. Grasas: 8,4 g. Hidratos carbono: 9 g. Proteínas: 19,7 g.	Sopa de pescado Carne fiesta con papas arrugadas Uvas Pan Kcal: 536,1 g. Grasas: 33,9 g. Hidratos carbono: 27 g. Proteínas: 28,8 g.
4	Semana del 26-30 enero 23 al 27 feb 23-27 marzo				
	Crema de zanahoria y calabaza Espaguettis con verduras Mandarina Pan Kcal: 182,4 g. Grasas: 6 g. Hidratos carbono: 22,9 g. Proteínas: 5,08 g.	Sopa de fideos Pescado blanco con papas guisadas Yogur Pan integral Kcal: 340,7 g. Grasas: 13,2 g. Hidratos carbono: 24,88 g. Proteínas: 29,4 g.	Lentejas Tortilla con ensalada Opción sin huevo: Cerdo a la plancha con ensalada Pera Pan Kcal: 317 g. Grasas: 15,4 g. Hidratos carbono: 23,2 g. Proteínas: 17,70 g.	Potaje de verduras con garbanzos Pollo al horno con zanahorias Plátano Pan integral Kcal: 139,7 g. Grasas: 3,4 g. Hidratos carbono: 12,5 g. Proteínas: 16 g.	Sopa de arroz y puerros Pizza de verduras con queso Manzana Pan Kcal: 279,7 g. Grasas: 10,7 g. Hidratos carbono: 35,2 g. Proteínas: 9,8 g.